

5 Voorbeeldvragen die u kunt stellen in de spreekkamer bij de oogarts.

## Ik heb diabetes

- Ik heb diabetes en geen oogklachten. Moet ik toch mijn ogen laten controleren?
- Welke oogonderzoeken kan ik verwachten?
- Hoe vaak moet ik op controle?
- Ik wil zwanger worden of ben zwanger en word doorgestuurd naar de oogarts terwijl ik geen oogklachten heb. Waarom is dat?
- Wanneer moet ik contact opnemen?
- Wat kan ik zelf doen om achteruitgang van het netvlies te voorkomen?
- Wat is een goed moment om brillenglazen of contactlenzen te laten aanmeten?

## Ik heb diabetische retinopathie

- Hoe merk ik dat ik diabetische retinopathie heb?
- Welke behandelingen kan ik krijgen voor diabetische retinopathie?
- Welke oogonderzoeken kan ik verwachten?
- Hoe vaak moet ik op controle?
- Wanneer moet ik contact opnemen?
- Kan ik (op den duur) blind worden?
- Hoe is de toestand van mijn netvlies op dit moment? Is het stabiel gebleven of achteruit gegaan?
- Kan ik aan staar geopereerd worden?

## Behandeling van diabetische retinopathie

- Wanneer moet ik behandeld worden?
- Wat is het doel van deze behandeling?
- Kom ik in aanmerking voor een laserbehandeling?
- Kan ik ooginjecties krijgen in plaats van een laserbehandeling?
- Wanneer moet ik contact opnemen?
- Zijn er mogelijkheden voor aanvullende of alternatieve behandelingen?

## Wat kan ik in de toekomst verwachten?

- Wat zijn de verwachtingen op de korte en lange termijn?
- Moet ik iets aan mijn levensstijl veranderen?
- Wat zijn de gevolgen voor mijn werk?
- Wat zijn de gevolgen voor autorijden?
- Zijn er hulpmiddelen en instanties die mij kunnen helpen als ik slechter ga zien door diabetische retinopathie?

## Toelichting

Beperk het aantal vragen dat u stelt in de spreekkamer tot maximaal 3. Hoe meer vragen u stelt, hoe minder tijd er overblijft om de ogen te onderzoeken en grondig antwoord te geven op uw vragen. Bedenk dus van tevoren welke vragen voor u écht belangrijk zijn.

Verdiep u van tevoren in de oogaandoening en de onderzoeken en behandelingen. Kijk hiervoor op:

- [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) (initiatief van het Nederlands Huisartsen Genootschap)
- [Diabetesvereniging Nederland](https://www.diabetesvereniging.nl)
- [Oogartsen.nl](https://www.oogartsen.nl)

De voorbeeldvragen gaan specifiek over uw eigen situatie. Hebt u algemene vragen over oogklachten bij diabetes, neem dan contact op met de [Ooglijn](https://www.ooglij.nl).