

Voorbeeldvragen die u kunt stellen in de spreekkamer bij de oogarts of optometrist.

Algemeen

- Wat is hoge myopie?
- Welke complicaties kunnen het gevolg zijn van mijn myopie?
- Is een bezoek aan de oogarts of optometrist te adviseren?
- Welke onderzoeken krijg ik en wat laten deze onderzoeken zien?
- Los van mijn bril- of lenssterkte, welke andere oogonderzoeken zijn te adviseren?

Wat zijn mijn mogelijkheden?

- Welke behandelingen zijn mogelijk?
- Kan ik met een bril of lenzen beter zien? (er zijn meerdere mogelijkheden, zorg dat u goed geïnformeerd bent)
- Is refractiechirurgie mogelijk?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

- Wat zijn eventuele gevolgen, risico's of bijwerkingen?
- Welke behandeling adviseert u in mijn situatie?
- Welk resultaat kan ik verwachten?

Wat betekent dat in mijn situatie? Leven met hoge myopie

- Wat kan ik zelf doen om erger te voorkomen?
- Is het verstandig iets aan mijn levensstijl te veranderen? Bijv. met sporten, hobby's of gebruik beeldscherm.
- Wat zijn mijn vooruitzichten op latere leeftijd?
- Op welke klachten moet ik letten?
- Blijf ik onder controle en hoe vaak?

Toelichting

Beperk het aantal vragen dat u stelt in de spreekkamer tot maximaal 3. Hoe meer vragen u

Ik heb Hoge Myopie – sterke bijziendheid bij volwassenen

stelt, hoe minder tijd er overblijft om uw ogen te onderzoeken en grondig antwoord te geven op uw vragen. Bedenk dus van tevoren welke vragen voor u écht belangrijk zijn.

Zet van tevoren op een rij welke klachten u hebt en verdiep u in de onderzoeken die u kunt krijgen. Kijk hiervoor op:

- 3goedevragen.nl
- [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl) (initiatief van het Nederlands Huisartsen Genootschap)
- [Oogvereniging](https://oogvereniging.nl)
- [NOG](https://nog.nl) (de beroepsvereniging van oogartsen)
- [Optometrie.nl](https://optometrie.nl)

De voorbeeldvragen gaan specifiek over uw eigen situatie. Hebt u algemene vragen over oogproblemen, neem dan contact op met de [Ooglijn](https://ooglijn.nl).

[Download PDF](#)