

Voorbeeldvragen die u kunt stellen in de spreekkamer bij de oogarts of optometrist.

## Algemeen

- Mijn moeder, zus, broer of nicht/ neef heeft LOA/ LHON, wat betekent dit voor mij?
- Wat is LOA/LHON?
- Wat betekent dat voor mij?
- Ga ik slechter zien?
- Welke onderzoeken zijn er?

## Wat zijn mijn mogelijkheden?

- Welke behandelingen zijn mogelijk?
- Kan ik met een bril of lenzen beter zien?

## Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

- Wat zijn eventuele gevolgen, risico's of bijwerkingen?
- Welke behandeling adviseert u in mijn situatie?
- Welk resultaat kan ik verwachten?

## Wat betekent dat in mijn situatie? Leven met LOA/LHON

- Wat kan ik zelf doen om erger te voorkomen?
- Is het verstandig iets aan mijn levensstijl te veranderen? Bijv. met sporten, hobby's of gebruik beeldscherm.
- Wat zijn mijn vooruitzichten op latere leeftijd?
- Op welke klachten moet ik letten?
- Blijf ik onder controle en hoe vaak?

## Toelichting

Beperk het aantal vragen dat u stelt in de spreekkamer tot maximaal 3. Hoe meer vragen u stelt, hoe minder tijd er overblijft om uw ogen te onderzoeken en grondig antwoord te geven

op uw vragen. Bedenk dus van tevoren welke vragen voor u écht belangrijk zijn.

Zet van tevoren op een rij welke klachten u hebt en verdiep u in de onderzoeken die u kunt krijgen. Kijk hiervoor op:

- [3goedevragen.nl](https://3goedevragen.nl)
- [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl) (initiatief van het Nederlands Huisartsen Genootschap)
- [Oogvereniging](https://oogvereniging.nl)
- [NOG](https://nog.nl) (de beroepsvereniging van oogartsen)
- [Optometrie.nl](https://optometrie.nl)

De voorbeeldvragen gaan specifiek over uw eigen situatie. Hebt u algemene vragen over oogproblemen, neem dan contact op met de [Ooglijn](https://ooglijn.nl).